**KARDEŞ KISKANÇLIĞI**

**DOĞUM ÖNCESİ VE DOĞUM SONRASINDA KISKANÇLIK**

Anne hamileyken ebeveynler çocuklarına kardeşlerinin olacağını önceden haber vermeli ve çocuklarını bu duruma hazırlamalıdırlar. Durumlara önceden hazırlıklı olmak kaygıyı azaltacaktır. Fakat kardeşinin olacağını bilen çocuk, kardeşi olduktan sonra ne hissedeceğini bilmemektedir. Her şey şu andaki gibi olacak diye düşünür. O sebeple çocuklar genelde kardeşleri olsun isterler ya da kardeş haberine sevinirler.

Kardeşleri doğduktan sonra yaşadıkları duygular ise çok başkadır. Anne babası kendisini artık sevmediği için mi yeni bir çocuk getirmişlerdir eve?

Doğum için hastaneye giden anne, çocuktan bir süre uzak kalmıştır ve bu durum çocuk tarafından kardeşini suçlamasına sebep olur. (“Kardeşim olduğu için annem beni terk etti”) Ayrıca bakıma muhtaç olan bebeklerle sürekli olarak ilgilenilmesi ve sevginin bebek üzerine yoğunlaşması çocuğun kardeşini daha fazla suçlamasına ve öfkesini ona yöneltmesine sebep olabilir.

Tüm bunlar kardeş olan her ailede yaşanan normal süreçlerdir. Önemli olan ve süreci sağlıklı bir şekilde atlatmayı sağlayan temel faktör “konuşmak”tır. Konuşmaktan kasıt çocuğun duygularını ifade etmesine izin vermek ve söylediklerini yargılamadan anlamaya çalışmaktır. Bunun için önce ebeveynler kendi duygularını ifade etmeli, bu anlamda çocuklara rol model olmalıdırlar. Eğer çocuk kardeşini sevmediğini ya da onun gitmesini istediğini söylüyorsa bu ifadelerinden dolayı yargılanmamalı “o senin kardeşin, ayıp, öyle söylenmez, onu sevmelisin” gibi ifadeler kullanılmamalıdır. Bu durum çocuğun bu duygularını rahatça ifade etmesine engel olabilir ve kardeşine karşı şiddet davranışları olarak kendini gösterebilir. Ebeveynin olmadığı zamanda kardeşini çimdikleme, ona vurma ya da yere düşürmeye çalışma gibi. Ebeveynin yanında ise kardeşini çok seven bir çocuk olarak davranacaktır.

Çocuk için kardeş saltanatın sarsılması olarak düşünülebilir. Tüm ilgi ve sevginin odağı kendisinden bir anda kardeşine yönelmiştir. Bu durumla baş edebilmek için çocuğun kardeşini ebeveyni yanında sevmesi sağlanabilir. Onunla temas etme hem iletişimlerini arttıracak hem de küçük ve büyük çocuğa bu temas iyi gelecektir.

Olumlu ya da olumsuz olarak iki çocuk kıyaslanmamalıdır. Büyük çocuğa, “sen daha usluydun” gibi ifadeler olumlu olarak gözükse bile ebeveynin iki çocuğu kıyasladığını hissettirir.

Ebeveynler genellikle çocuğun yanında kardeşi sevmezler. Aksine kardeşini bir birey olarak kabul etmesi ve sevgiyi nasıl göstereceğini öğrenmesi açısından kardeş, büyük çocuğun yanında da sevilmelidir.

Unutmayalım ki; kardeş kıskançlığının asıl sebebi anne ve baba sevgisini kaybetme korkusudur. Bu nedenle onu sevdiğimizi sık sık söyleyelim, ona sarılalım. “Seni seviyorum” mucizesini bu durumda da göreceksiniz.